

Gò Vấp, ngày 03 tháng 11 năm 2022

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 07/11/2022 → ngày 12/11/2022)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (07/11/2022)	X	Bầu nấu tôm thịt	Xúc xích Đức tương ớt	Bắp cải, cà rốt		
Thứ Ba (08/11/2022)	X	Cải xanh tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm		Yaourt	
Thứ Tư (09/11/2022)	X	Rau dền, mướp tôm thịt	Thịt heo kho trứng		Rau câu trái cây	
Thứ Năm (10/11/2022)	X	Canh chua rau muống tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Đậu đũa		
Thứ Sáu (11/11/2022)	Cơm chiên dương châu	Súp la gim tôm thịt	Giò lụa xúc xích, lap xưởng, thịt		Kem cây	
Thứ Bảy (12/11/2022)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

(đã kí)

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(đã kí)

Vũ Thị Thơ